

# Herzsportgruppe e.V. Bezirk Bludenz

**Herzlich willkommen!**  
Hilf deinem Herzen!

so?



oder

|

so?



Kopieren mit Handy-Foto erwünscht!

**Hilf deinem Herzen**, gehe zur  
**Selbsthilfe-Gruppe**

Die Medizin hat dich im Krankenhaus und nach REHA,  
wieder so weit stabilisiert, dass du "Dir" wieder etwas  
"Bewegung" zutrauen kannst?

Dann komme jeden **Dienstag** (außer Ferien & Feiertage)  
zu unserer Herzsportgruppe.

Gruppe I von 19<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr

Gruppe II von 20<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr

Turnhalle Gymnasium Bludenz (Eingang  
Untersteinstraße)

**Anmeldung:** Komm vorbei und schon bist du dabei.

**Bekleidung:** Einfache Sportbekleidung,  
(T-Shirt und Sporthose sowie Schuhe mit heller Sohle)

**Betreuung:** Zwei erfahrene Sport-Prof. Gym. Bludenz

**Kosten:** Je mehr wir sind, um so günstiger!

Weit unter dem Wert für die Gesundheit.

z. Bsp. (10 Teilnehmer= € 3,00 pro Pers. und Abend)

**Die Herzsport-Gruppe Bludenz:** Weitere Informationen

Mag. Hannes Hoch                    T: 0660 4159860

Gr. I Walter Bargehr                T: 0664 9278191

GR. II Heinz Thaler                 T: 0664 2101763